

Kemoterápia (Általános tájékoztató)

Kemoterápia

(citosztatikus kezelés)

Gyógyulása érdekében orvosai kemoterápiás (citosztatikus) kezelést javasolnak. A kemoterápia daganatellenes gyógyszerekkel történő gyógyítást jelent, mely alkalmazható önmagában, vagy más kezelésekkel kombinálva is. Orvosai a kezelés során folyamatosan tájékoztatják állapotáról, a felmerülő kockázatokról és mellékhatásokról, valamint az aktuálisan szükséges egyéb diagnosztikai vagy terápiás beavatkozásokról.

A kemoterápia célja

A kemoterápiás kezelés célja, hogy egy, vagy több sejtosztódást gátló szer egyidejű alkalmazásával a daganat méretének csökkenését, kimutatható daganat nélküli állapotot (tartós remisszió) érjen el, a lehető leghosszabb ideig megállítsa a daganat növekedését, és enyhítse a tüneteket (pl. fájdalom), így megfelelő életminőséget biztosítson az Ön számára.

Hogyan hat a kemoterápia?

Életciklusuk során az egészséges és a daganatos sejtek növekedési és osztódási fázisokon mennek keresztül. A kemoterápia következtében azonban a sejtek életciklusa megszakad, s ez pusztulásukhoz vezet. A különböző kemoterápiás szerek más-más sejtosztódási, ill. növekedési fázisokban hatnak, ezért a kezelési tervekben (protokollokban) gyakran több szert is alkalmaznak egyidejűleg.

A gyógyszerkombinációk hatékonyabbak, és ezenfelül a rosszindulatú sejtek nem válnak velük szemben ellenállóvá (szakszóval rezisztenssé).

A kemoterápiás szer a vérkeringéssel csaknem a szervezet egészében képes a műtét vagy a sugárkezelés számára hozzáférhetetlen daganatsejtek elpusztítására.

A lehetséges mellékhatások

A kezelés során ugyanakkor sajnos egészséges sejtek is pusztulnak, mivel a kemoterápia a daganatsejteken kívül az ép – különösen a gyorsan növekvő és osztódó – sejtekre is hatást gyakorol. Ilyen sejtekből áll a tápcsatorna nyálkahártyája, a hajtüszők és a vér alakos elemei.

1. A kemoterápia emésztőrendszeri hatása miatt émelygés, hányinger alakulhat ki, és előfordulhat, hogy a szájnyálkahártyán fekélyek képződnek.
2. A hajtüszőkre gyakorolt hatás a hajszálak elvékonyodásában vagy kihullásában jelentkezik.
3. A citosztatikai szerek a vérképzést is befolyásolhatják. A csökkent vörösvérsejt szám fáradtságot okozhat, a kevesebb fehérvérsejt szám miatt fertőzések alakulhatnak ki, a vérlemezkék számának csökkenése pedig vérzéseket hozhat létre.
4. Előfordulhatnak súlyosabb mellékhatások is, melyek a májat, a szívet és a termékenységet, nemzőképességet érinthetik. Az említett mellékhatások az alkalmazott gyógyszertől és szervezetének egyéni reakciójától függően alakulhatnak ki.

Orvosaink mindent megtesznek, hogy a mellékhatások megjelenésének kockázatát a minimumra csökkentsék.

A mellékhatások többsége azonban a kezelés abbahagyását követően hamarosan megszűnik.

A kemoterápiás tervet úgy állítják össze, hogy az egyes kezelések közötti gyógyszermentes szakaszban a szervezet képes legyen az elpusztult nem-daganatos sejtek pótlására.

A kemoterápia hatékonysága és a fellépett mellékhatások mértéke között nincs törvényszerű kapcsolat!

A kezelés menete

Betegsége megfelelő kezeléssel az esetek jelentős részében gyógyítható, de kimenetele függ a betegség súlyosságától, előrehaladottságától és számos, előre nem látható szövődménytől, mely lehet az alapbetegség, de a kezelés következménye is.

Orvosa beavatja Önt egyéni kezelési terve részleteibe és elmagyarázza a kemoterápiás kezelés menetét és

célját. Az egyéni kezelési tervek különböznek egymástól az alkalmazott gyógyszerekben, az alkalmazásuk időrendjében és a kezelés hosszában.

A kezelések során esetlegesen fellépő mellékhatások kivédésére (pl. hányinger, hányás) előkészítő gyógyszereket kaphat, de az adott citosztatikumnak megfelelően egyéb speciális előkészítés is lehet, melyről orvosa tájékoztatni fogja.

A gyógyszereket szájon át, izomba adott injekcióként, intravénásan (injekcióként vagy infúzióként), esetleg a műtét során artériába vagy vénába helyezett kanülön át adják.

A daganatok kezelése gyakran történik kombinált terápiával. A műtét és a sugárterápia helyi kezelési formát jelent, melynek során csak egy adott terület daganatos sejtjei pusztulnak el. A kemoterápia a fő kezelési módok között az egyedüli, amely a szervezet egészére hat. A kezelés során állapotának nyomon követése érdekében többfajta vizsgálatra is sor kerülhet, melyekről orvosai időben tájékoztatják. Az intézetünkben használt kezelési protokollok megfelelnek a hazai és a nemzetközi gyakorlatban alkalmazott kezelési eljárásoknak.

Törődjön magával!

Ha figyel magára, a kezelések között gyorsabban rendbe jön, a mellékhatások hamarabb enyhülnek vagy könnyebben megelőzhetőek. Legyen kezelési tervének része, hogy a lehetőségekhez képest megőrizze erőnléti és általános egészségi állapotát! Fordítson figyelmet étrendjére, a megfelelő mozgásra, és szakítson elég időt alvásra, pihenésre is! Éljen teljes életet – ne felejtse el szórakozni, nevetni! Ha állapotával vagy kezelésével kapcsolatban bármilyen kérdése van, forduljon bizalommal orvosához!

BELEEGYZŐ NYILATKOZAT

Beteg neve:

Születési helye, dátuma:

TAJ szám:.....

Címe:.....

Önálló döntésre nem jogosult beteg esetében a törvényes képviselő neve és a törvényességi jog minősége (szülő, nevelő, gyám, stb.):

Kezelést végző intézmény:

Tájékoztatást adó orvos neve, beosztása:

A betegtájékoztató elolvasása és a szóbeli tájékoztatás után a javasolt kemoterápiás kezelésbe beleegyezem.

Deszk,

A tájékoztatást végző orvos aláírása

A beteg (vagy törvényes képviselőjének) aláírása